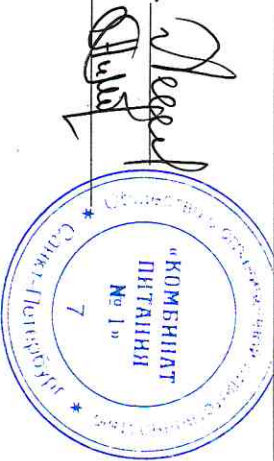


Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	2 блюдо	ттк №179	Гуляш	100		132,00	9,40	8,10	6,00	
	гарнир	ттк №171	Каша вязкая (гречневая)	190		216,60	5,70	8,55	28,31	
	напиток	ттк №79	Чай с лимоном	200		61,62	0,07	0,01	15,31	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	45		105,75	3,42	0,36	22,14	
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>535</b>	<b>73,51</b>	<b>515,97</b>	<b>18,59</b>	<b>17,02</b>	<b>71,76</b>
		закуска	ттк №28	Салат витаминный	60		82,80	0,66	6,06	6,36
		1 блюдо	ттк №183	Суп из овощей	200		76,20	1,27	3,99	7,32
		2 блюдо	ттк №179	Гуляш	110		145,20	10,34	8,91	6,60
		гарнир	ттк №171	Каша вязкая (гречневая)	150		171,00	4,50	6,75	22,35
		напиток	ттк №24	Фруктовый чай	200		92,80	0,00	0,00	14,15
Обед (2 смена)	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>800</b>	<b>105,08</b>	<b>734,40</b>	<b>22,45</b>	<b>26,51</b>	<b>90,06</b>	

Зав. Производством: Сулова А.А.

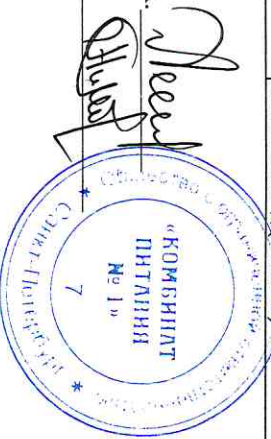
Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рсц.	Присм пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	11.03.2025 г.		
								Белки	Жиры	Углеводы
Обед (2 смена)	закуска	ттк №82	Бутерброд горячий	70		151,46	7,34	6,69	12,43	
	2 блюдо	ттк №62	Каша рисовая вязкая	200		228,00	6,28	9,74	22,40	
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22	
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>73,51</b>	<b>521,71</b>	<b>16,38</b>	<b>16,71</b>	<b>67,05</b>	
	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64	
	1 блюдо	ттк №182	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00	8,52	
	2 блюдо	ттк №172	Жаркое по-домашнему	175		333,64	15,58	15,75	35,00	
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56	0,00	27,89	
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60	
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>725</b>	<b>105,08</b>	<b>792,22</b>	<b>25,18</b>	<b>25,94</b>	<b>116,25</b>	

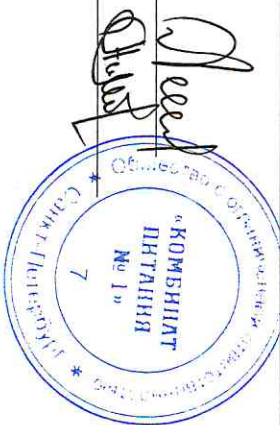
Зав. Производством: Суглова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

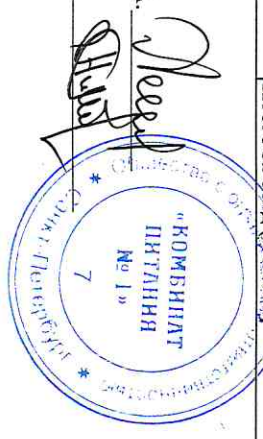
Школа	Раздел	№ рел.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	2 блюдо	ТТК №84	Фрикадельки куриные в соусе 2в	110		177,66	9,93	10,02	8,84	
	гарнир	ТТК №169	Макаронные изделия отварные	165		242,55	5,78	6,77	38,78	
	напиток	ТТК №80	Чай с молоком	200		89,32	1,40	1,60	17,34	
	хлеб	ТТК №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68	
				<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>73,51</b>	<b>603,53</b>	<b>20,15</b>	<b>18,71</b>	<b>84,64</b>
		закуска	ТТК №13	Салат "Здоровье"	60		72,18	1,15	5,04	5,04
		1 блюдо	ТТК №173	Рассольник Ленинградский	250		120,75	2,10	5,12	16,59
		2 блюдо	ТТК №84	Фрикадельки куриные в соусе 2в	120		193,81	10,83	10,93	9,64
	Обед (2 смена)	гарнир	ТТК №169	Макаронные изделия отварные	150		220,50	5,25	6,15	35,25
		напиток	ТТК №117	Компот из свежих плодов	200		142,00	0,20		35,80
хлеб		ТТК №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76	
хлеб		ТТК №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	1,98	0,36	10,20	
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>840</b>	<b>105,08</b>	<b>874,04</b>	<b>23,79</b>	<b>27,84</b>	<b>127,28</b>	

Зав. Производством: Сулова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	13.03.2025 г.	
Прием пищи				Масса порции, г			Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	ттк №110	Огурцы соленые (порциями)	60		7,80	0,48	0,06	1,02
	2 блюдо	ттк №141	Плов из филе птицы	210		367,73	14,57	16,33	31,55
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>73,51</b>	<b>553,03</b>	<b>18,95</b>	<b>16,79</b>	<b>72,17</b>
	закуска	ттк №20	Салат "Рагула"	60		75,46	0,62	5,31	6,29
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	200		99,42	3,03	5,02	10,52
	2 блюдо	ттк №141	Плов из филе птицы	220		385,24	15,26	17,11	33,05
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток	200		89,60	0,00	0,00	22,40
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (жвано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>760</b>	<b>105,08</b>	<b>816,12</b>	<b>24,59</b>	<b>28,24</b>	<b>105,54</b>

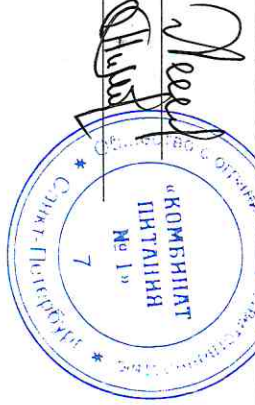


Зав. Производством: Сулова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Школа		№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Орг. / корп	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел			Масса порции, г					
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	100		221,11	12,56	10,00	11,44
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	170		202,30	5,10	6,97	28,22
	напиток	ттк №119	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122,00	1,40	0,00	29,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>73,51</b>	<b>615,91</b>	<b>21,34</b>	<b>17,21</b>	<b>83,42</b>
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60		57,75	0,94	3,92	4,80
	1 блюдо	ттк №174	Суп картофельный с бобовыми	200		107,80	4,39	4,22	13,06
	2 блюдо	ттк № 59	Мясные шарики с овощами	110		243,22	13,81	11,00	12,59
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	150		178,50	4,50	6,15	24,90
	напиток	ттк №119	Фрукто-чай	200		91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	1,65	0,30	8,50
			<b>Итого за обед (2 смена)</b>	<b>775</b>	<b>105,08</b>	<b>794,06</b>	<b>27,57</b>	<b>25,83</b>	<b>101,37</b>

Зав. Производством: Суглова А.А.  
 Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
Директор общеобразовательной организации

Школа	Раздел	№ реч.	Присм пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	День	Жиры	Углеводы
Присм пищи	закуска	ТТК №82	Бутерброд горячий	70		151,46	7,34	6,69	12,43
	2 блюдо	ТТК №69	Каша пшениная вязкая	200		209,00	8,02	8,90	24,00
	хлеб	ТТК №80	Чай с молоком	200		89,32	1,40	1,60	17,34
		ТТК №156	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
			<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>73,51</b>	<b>520,28</b>	<b>19,04</b>	<b>17,43</b>	<b>68,53</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.  
Калькулятор: Морозова А.В.

