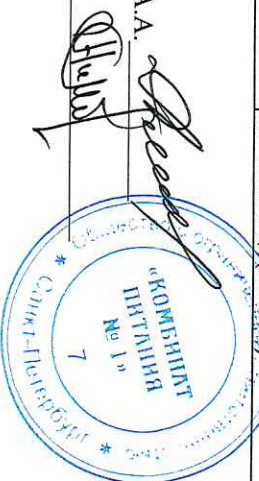


Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа		Прием пищи, наименование блюда		Отд./корп	День		21.04.2025 г.	
Присем пищи	Раздел	№ реч.	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	105****	10		74,80	0,05	8,25	0,08
	2 блюдо	ттк №190	80		136,00	11,09	5,37	6,51
	гарнир	ттк №169	170		249,90	5,95	6,97	39,95
	напиток	ттк №77	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	40		94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак	73,51	614,70	20,23	20,91	81,22
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 29	60		74,40	0,54	6,12	4,32
	1 блюдо	ттк №175	200		66,40	1,40	3,88	6,22
	2 блюдо	ттк №12	90		197,73	12,24	7,83	11,11
	гарнир	ттк №169	160		235,20	5,60	6,56	37,60
	напиток	ттк №58	200		85,00	0,20	0,00	35,00
	хлеб	ттк №156	25		58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	ттк №157	20		36,20	1,32	0,24	6,80
			Итого за обед (2 смена)	105,08	753,68	23,20	24,83	113,35

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

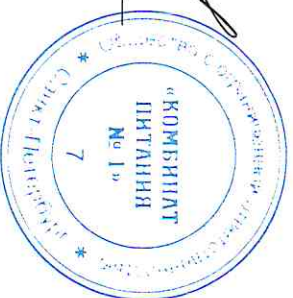


Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа					Отд./корп			День	22.04.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106****	Огурцы свежие (порциями)		40		5,60	0,32	0,04	1,00
	2 блюдо	ттк №60	Плов		220		385,00	14,96	16,83	43,56
	напиток	ттк №26	Фрукто-чай		200		91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		40		94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак		500	73,51	575,64	18,32	17,19	87,00
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 13	Салат "Здоровье"		60		72,18	1,15	5,04	5,04
	1 блюдо	ттк №172	Суп "Кудрявый"		250		124,28	3,79	6,28	13,15
	2 блюдо	ттк №60	Плов		220		385,00	14,96	16,83	43,56
	напиток	ттк №117	Компот из свежих плодов		200		142,00	0,20		35,80
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		30		54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)		790	105,08	848,26	24,36	28,75	122,51

Зав. Производством: Сулова А.А. 

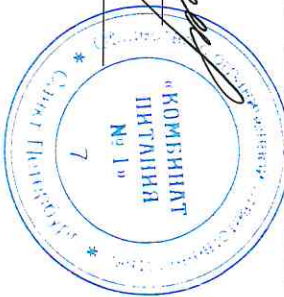
Калькулятор: Морозова А.В. 



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа				Отд./корп		День		24.04.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	117		187,20	13,26	10,12	11,14
	2 блюдо	ттк №171	Каша вязкая (гречневая)	150		171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200		60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого за завтрак	507	73,51	512,20	20,90	17,19	68,17
Обед (2 смена)									
	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60		78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	ттк №182	Борщ с капустой и картофелем	200		76,00	1,46	4,00	8,52
	закуска	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	112		179,20	12,69	9,69	10,66
	2 блюдо	ттк №171	Каша вязкая (гречневая)	150		171,00	4,50	6,75	22,35
	напиток	ттк №116	Компот из смеси сухофруктов	200		113,79	0,56		27,89
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный	40		94,00	3,04	0,32	19,68
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	2,64	0,48	13,60
			Итого за обед (2 смена)	802	105,08	785,28	26,03	26,55	109,34

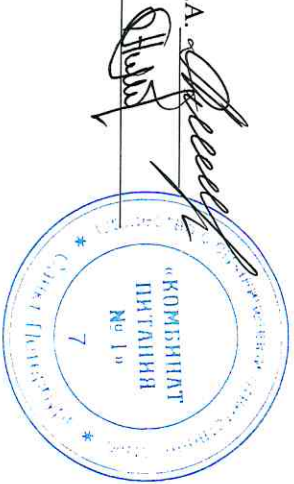
Зав. Производством: Сулова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа					Отд./корп				День		25.04.2025 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Прием пищи,наименование блюда		Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы		
	2 блюдо	ттк № 48	"Ежики" с овощами		105		196,00	12,60	12,95	12,02		
	гарнир	ттк №169	Макаронные изделия отварные		170		249,90	5,95	6,97	39,95		
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром		200		60,00	0,10	0,00	15,00		
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		32		58,75	1,90	0,20	12,30		
			Итого за завтрак		507	73,51	564,65	20,55	20,12	79,27		
Обед (2 смена)	закуска	ттк № 27	Салат из белокочанной капусты		60		52,44	0,85	3,06	5,40		
	1 блюдо	ттк №174	Суп картофельный с бобовыми		250		134,75	5,49	5,27	16,32		
	гарнир	ттк №181	Плов из говядины		180		315,00	12,24	13,77	35,64		
	напиток	ттк №33	Лимонный напиток		200		89,60	0,00	0,00	22,40		
	хлеб	ттк №156	Хлеб пшеничный		25		58,75	1,90	0,20	12,30		
	хлеб	ттк №157	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)		25		45,25	1,65	0,30	8,50		
			Итого за обед (2 смена)		740	105,08	695,79	22,13	22,60	100,56		

Зав. Производством: Сулова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Школа												Отд./корп				День		26.04.2025 г.	
Присем пищи		Раздел	№ реч.	Присем пищи, наименование блюда		Масса порции, г		Цена	Энергетическая ценность (ккал)		Белки	Жиры	Углеводы						
		закуска	тتك №54	Бульбурод горячий "Сырный"		65			170,45		7,80	7,99	16,84						
		2 блюдо	тتك №69	Каша пшениная вязкая		200			209,00		8,02	8,90	24,00						
		напиток	тتك №77	Чай с сахаром		200			60,00		0,10	0,00	15,00						
		хлеб	тتك №156	Хлеб пшеничный		35			82,25		2,66	0,28	17,22						
				Итого за завтрак		500		73,51	521,70		18,58	17,17	73,06						

Зав. Производством: Суслова А.А.
Калькулятор: Морозова А.В.

